**ПАМЯТКА**

**О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

**ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Дорогой друг!**

**Впереди тебя ждут летние каникулы, во время которых**

**ты сохранишь свою жизнь и укрепишь здоровье,**

**если будешь выполнять простые, но очень важные правила!**

* Соблюдай режим ограничений до нормализации эпидемиологической ситуации в стране.
* Веди активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ: соблюдай режим дня, занимайся физкультурой и спортом, правильно питайся, помогай своим родителям.
* Оставаясь один дома, не забывай о своей безопасности и безопасности своей семьи.
* Помни, что открывать дверь чужим людям очень опасно. На все вопросы и просьбы отвечай: «Нет!»
* Помни! С острыми, колющими, режущими предметами играть опасно!
* Не касайся электрических проводов. Уходя из дома, выключай работающие электроприборы.
* Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару
* При получении травмы не паникуй, используй школьные знания для оказания первой помощи себе и окружающим.
* Помни и соблюдай правила дорожного движения; будь острожным, внимательным на улице, при переходе дороги.
* На велосипеде по проезжей части дороги не разрешается ездить до 14 лет.
* Соблюдай чистоту и порядок в общественных местах, в подъездах, на лестничных площадках, в транспорте. Будь всегда вежливым и воспитанным с окружающими тебя людьми.
* Помни, что оставленные без присмотра пакеты, сумки, коробки брать опасно
* Будь осторожным в обращении с домашними и бездомными животными.
* Не разжигай костры и не жги сухую траву.
* Идя на прогулку или в лес с родителями, правильно одевайся, стараясь защитить себя от клещей.
* Не употребляй в пищу незнакомые грибы и ягоды.
* Находясь на улице, надевай головной убор во избежание солнечного удара.
* Купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых.
* Соблюдай временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
* Старайся использовать свободное время с наибольшей пользой для своего развития и укрепления организма.
* Избегай конфликтных ситуаций. Помни, что в драке нет победителей
* Не забывай сообщать родителям, с кем и куда ты пошел, когда вернешься. Если задерживаешься, то позвони и предупреди.
* Помни, что находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 запрещено.

**ЗАПОМНИ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ**, куда звонить в случае необходимости: полиция, скорая помощь, пожарная часть, рабочие и мобильные номера родителей, телефоны других родственников

**Пожарная часть – 01**

**Полиция – 02**

**Скорая помощь – 03**

**Газовая аварийная служба - 04**

**Номер единой службы – 112 (с мобильного телефона)**

**ПОМНИ!**

**ТВОЯ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСЯТ ОТ ТЕБЯ САМОГО!**