




Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



## Меню

От 01 февраля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

|   | Завтрак                            | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|------------------|
| 1 | Макароны отварные                  | 150   | 9-04  | 5,4   | 4,9   | 32,8     | 196,8  | 54-1г            |
| 2 | Биточек из курицы                  | 90    | 37-56 | 17,28 | 3,84  | 12,12    | 151,68 | 54-23м           |
| 3 | Масло сливочное (порциями)         | 10    | 5-16  | 0,1   | 7,2   | 0,1      | 66,1   | 53-19з           |
| 4 | Чай с сахаром                      | 200   | 1-62  | 0,2   | 0     | 6,5      | 28,8   | 54-2гн           |
| 5 | Фрукты свежие                      | 100   | 19-70 | 0,8   | 5,5   | 4,3      | 67,1   | 338/2011         |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50    | 1-92  | 3,75  | 1,45  | 25,7     | 131    | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:               | 600   | 75-00 | 27,53 | 22,89 | 81,52    | 639,48 |                  |

|   | Обед                                 | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    | Сборник рецептур |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной             | 60    | 6-25  | 0,8   | 2,7   | 4,6      | 45,6    | 54-13з           |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной     | 200   | 10-80 | 4,62  | 5,6   | 5,72     | 92,2    | 54-1с            |
| 3 | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100   | 33-71 | 12,8  | 4,1   | 6,1      | 112,3   | 54-14р           |
| 4 | Картофельное пюре                    | 150   | 16-50 | 3,2   | 5,2   | 19,8     | 139,4   | 54-11г           |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном              | 200   | 3-90  | 0,3   | 0     | 6,7      | 27,9    | 54-3гн           |
| 6 | Хлеб ржаной                          | 30    | 1-87  | 2     | 0,4   | 10       | 51,2    | пром             |
| 7 | Хлеб пшеничный                       | 60    | 1-97  | 3,6   | 0,5   | 29,5     | 140,6   | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:                 | 800   | 75-00 | 27,32 | 18,5  | 82,42    | 609,2   |                  |
|   | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                       |       |       | 54,85 | 41,39 | 163,94   | 1248,68 |                  |

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

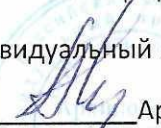


Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
  
Мохова Л.Н.

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
  
Архиповский М.В.



# Меню

От 01 февраля 2024 г.                      возрастная категория от 12-18 лет

|   | Завтрак                            | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|------------------|
| 1 | Макароны отварные                  | 150   | 9-04  | 5,4   | 4,9   | 32,8     | 196,8 | 54-1г            |
| 2 | Биточек из курицы                  | 90    | 37-56 | 14,4  | 3,2   | 10,1     | 126,4 | 54-23м           |
| 3 | Масло сливочное (порциями)         | 10    | 5-16  | 0,1   | 7,2   | 0,1      | 66,1  | 53-19э           |
| 4 | Чай с сахаром                      | 200   | 1-62  | 0,2   | 0     | 6,5      | 26,8  | 54-2гн           |
| 5 | Фрукты свежие                      | 100   | 19-70 | 0,8   | 5,5   | 4,3      | 67,1  | 338/2011         |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50    | 1-92  | 3,75  | 1,45  | 25,7     | 131   | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:               | 600   | 75-00 | 24,65 | 22,25 | 79,5     | 614,2 |                  |

|   | Обед                                 | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Сборник рецептур |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной             | 100   | 6-25  | 0,85  | 2,88  | 4,9      | 48,6   | 54-13э           |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной     | 250   | 10-80 | 4,73  | 5,74  | 5,8      | 94,5   | 54-1с            |
| 3 | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100   | 33-71 | 12,8  | 4,1   | 6,1      | 112,3  | 54-14р           |
| 4 | Картофельное пюре                    | 180   | 16-50 | 3,2   | 5,3   | 20,1     | 142,1  | 54-11г           |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном              | 200   | 3-90  | 0,3   | 0     | 6,7      | 27,9   | 54-3гн           |
| 6 | Хлеб ржаной                          | 30    | 1-87  | 2     | 0,4   | 10       | 51,2   | пром             |
| 7 | Хлеб пшеничный                       | 60    | 1-97  | 3,6   | 0,5   | 29,5     | 140,6  | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:                 | 920   | 75-00 | 27,48 | 18,92 | 83,1     | 617,2  |                  |
|   | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                       |       |       | 52,13 | 41,17 | 162,6    | 1231,4 |                  |

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
Мохова Л.Н.



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Архиповский М.В.

## Меню

г.п.д.

От 01 февраля 2024 г.

|   | Обед                                     | Выход | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Сборник рецептур  |
|---|--|-------|-------|-------|------|----------|-------|-------------------|
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   | 11-03 | 5,2   | 2,8  | 18,5     | 119,6 | 54-7с             |
| 2 | Котлета из курицы, соус красный основной | 75/20 | 40-19 | 15    | 3,7  | 11,3     | 140,6 | 54-5м<br>54-3соус |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая               | 150   | 12-67 | 8,3   | 6,3  | 36       | 233,7 | 54-4г             |
| 4 | Чай без сахара                           | 200   | 0-72  | 0,2   | 0    | 0,1      | 1,4   | 54-1г             |
| 5 | Хлеб ржаной                              | 30    | 0-39  | 2     | 0,4  | 10       | 51,2  | пром              |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:                     | 675   | 65-00 | 30,7  | 13,2 | 82,3     | 571,9 |                   |

Зав.производством

Ответственный за питание

В МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.