

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

  
Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

  
Архиповский М.В.



# Меню

От 01 сентября 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

|   | Завтрак                            | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  | Сборник рецептов |
|---|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|------------------|
| 1 | Макароны отварные                  | 150   | 9-04  | 5,4   | 4,9   | 32,8     | 196,8 | 54-1г            |
| 2 | Биточек из курицы                  | 75    | 32-55 | 14,4  | 32,2  | 10,1     | 126,4 | 54-23м           |
| 3 | Масло сливочное                    | 10    | 10-32 | 0,1   | 7,2   | 0,1      | 66,1  | 53-19з           |
| 4 | Чай с сахаром                      | 200   | 1-62  | 0,2   | 0     | 6,5      | 26,8  | 54-2гн           |
| 5 | Фрукты свежие                      | 100   | 19-97 | 0,8   | 5,5   | 4,3      | 67,1  | 338/2011         |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50    | 1-50  | 3,75  | 1,45  | 25,7     | 131   | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:               | 585   | 75-00 | 24,65 | 22,25 | 79,5     | 614,2 |                  |

|   | Обед                                 | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Сборник рецептов |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной             | 60    | 6-25  | 0,8   | 2,7   | 4,6      | 45,6   | 54-13з           |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной     | 200   | 10-80 | 4,62  | 5,6   | 5,72     | 92,2   | 54-1с            |
| 3 | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100   | 33-71 | 12,8  | 4,1   | 6,1      | 112,3  | 54-14р           |
| 4 | Картофельное пюре                    | 150   | 16-50 | 3,2   | 5,2   | 19,8     | 139,4  | 54-11г           |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном              | 200   | 3-90  | 0,3   | 0     | 6,7      | 27,9   | 54-3гн           |
| 6 | Хлеб ржаной                          | 30    | 1-73  | 2     | 0,4   | 10       | 51,2   | пром             |
| 7 | Хлеб пшеничный                       | 60    | 2-11  | 3,6   | 0,5   | 29,5     | 140,6  | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:                 | 800   | 75-00 | 27,32 | 18,5  | 82,42    | 609,2  |                  |
|   | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                       |       |       | 51,97 | 40,75 | 161,92   | 1223,4 |                  |

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ

Согласовано:  
 Директор МОУ Фоминская СШ  
 Мохова Л.Н.



Утверждаю:  
 Индивидуальный предприниматель  
 Архиповский М.В.



# Меню

От 01 сентября 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

|   | Завтрак                            | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|------------------|
| 1 | Макароны отварные                  | 150   | 9-04  | 5,4   | 4,9   | 32,8     | 196,8 | 54-1г            |
| 2 | Биточек из курицы                  | 75    | 32-55 | 14,4  | 32,2  | 10,1     | 126,4 | 54-23м           |
| 3 | Масло сливочное                    | 10    | 10-32 | 0,1   | 7,2   | 0,1      | 66,1  | 53-19з           |
| 4 | Чай с сахаром                      | 200   | 1-62  | 0,2   | 0     | 6,5      | 26,8  | 54-2гн           |
| 5 | Фрукты свежие                      | 100   | 19-97 | 0,8   | 5,5   | 4,3      | 67,1  | 338/2011         |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50    | 1-50  | 3,75  | 1,45  | 25,7     | 131   | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:               | 585   | 75-00 | 24,65 | 22,25 | 79,5     | 614,2 |                  |

|   | Обед                                 | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Сборник рецептур |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной             | 100   | 6-25  | 0,85  | 2,88  | 4,9      | 48,6   | 54-13з           |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной     | 250   | 10-80 | 4,73  | 5,74  | 5,8      | 94,5   | 54-1с            |
| 3 | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100   | 33-71 | 12,8  | 4,1   | 6,1      | 112,3  | 54-14р           |
| 4 | Картофельное пюре                    | 180   | 16-50 | 3,2   | 5,3   | 20,1     | 142,1  | 54-11г           |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном              | 200   | 3-90  | 0,3   | 0     | 6,7      | 27,9   | 54-3гн           |
| 6 | Хлеб ржаной                          | 30    | 1-73  | 2     | 0,4   | 10       | 51,2   | пром             |
| 7 | Хлеб пшеничный                       | 60    | 2-11  | 3,6   | 0,5   | 29,5     | 140,6  | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:                 | 920   | 75-00 | 27,48 | 18,92 | 83,1     | 617,2  |                  |
|   | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                       |       |       | 52,13 | 41,17 | 162,6    | 1231,4 |                  |

Зав.производством

*Handwritten signature*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*Handwritten signature*

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ