

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

для Оздоровительного лагеря

От 01 ноября 2023 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Блины с джемом	170	28-82	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие (банан)	100	21-32	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	75-00	17,8	20,7	123,9	691,3	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	60	14-10	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп картофельный с рыбой(минтай)	200	14-79	8,38	2,6	14,6	115,38	131/1996
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200	40-11	24,8	6,2	17,6	342,12	394/1996
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
7	Булочка сдобная	75	12-00	5,3	6,8	47,21	271,04	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	825	87-00	45,08	16,6	122,33	944,25	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		162-00	62,88	37,3	246,23	1635,6	

Зав.производством

Начальник лагеря

Коровкина Н.В.