

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Махова
Л.Н. Махова

Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
М.В. Архиповский

Меню для оздоровительного лагеря на пятницу « 01 ноября 2024 г.

ЗАВТРАК:

№ п/п	Наименование	Выход, (г,мл)	Цена (руб)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Эн. цен. (Ккал)	Сборник рецептур)
1	Блины с джемом	170	30-03	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-09	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Фрукты свежие	100	23-26	2,3	0	33,6	143,4	пром
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
ИТОГО:		595	79-00	17,8	20,7	130,3	716,7	

ОБЕД:

№ п/п	Наименование	Выход, (г,мл)	Цена (руб)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Эн. цен. (Ккал)	Сборник рецептур.
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10-88	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7г
2	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	43-86	15	3,7	11,3	140,6	54-5м
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	16-20	8,3	6,3	36	233,7	54-4
4	Салат из белокочанной капусты	60	6-72	1,6	6,1	6,2	85,7	4-7
5	Компот из смеси сухофруктов	200	7-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
6	Хлеб ржаной	30	1-68	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-76	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
ИТОГО:		845	89-00	35,9	19,8	118	798,2	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			168-00	53,7	40,5	248,3	1514,9	

Зав. производством
Ответственный за питание
в МОУ Фоминская СШ
Начальник лагеря

Школы

Л.Н.

Н.В. Коровкина

М.А. Катенева