



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 02 сентября 2025 г.

возрастная категория от 7-11 лет

|   | Завтрак                     | Выход      | Цена         | Белки     | Жиры         | Углеводы     | Ккал         | Сборник рецептов |
|---|-----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Запеканка из творога        | 150        | 52-33        | 29,7      | 10,7         | 21,7         | 301,2        | 54-1т            |
| 2 | Молоко сгущенное            | 50         | 7-70         | 3,6       | 4,25         | 27,75        | 164          | пром             |
| 3 | Чай без сахара              | 200        | 0-80         | 0,2       | 0            | 0,1          | 1,4          | 54-1г            |
| 4 | Фрукты свежие               | 100        | 22-17        | 0,5       | 0,5          | 21           | 51           | 338/2011         |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b> | <b>500</b> | <b>83-00</b> | <b>34</b> | <b>15,45</b> | <b>70,55</b> | <b>517,6</b> |                  |

|   | Обед                                     | Выход      | Цена         | Белки       | Жиры         | Углеводы      | Ккал          | Сборник рецептов |
|---|------------------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Овощи свежие (в нарезке)                 | 60         | 6-51         | 0,7         | 0,1          | 2,3           | 12,8          | 54-3з            |
| 2 | Свекольник со сметаной                   | 200        | 14-69        | 1,8         | 4,28         | 10,65         | 88,3          | 54-18с           |
| 3 | Биточек из курицы, соус красный основной | 75/20      | 33-65        | 15          | 3,7          | 12            | 140,6         | 54-23м           |
| 4 | Макароны отварные                        | 150        | 12-99        | 5,4         | 4,9          | 32,8          | 196,8         | 54-3 соус        |
| 5 | Напиток витаминизированный Витошка       | 200        | 11-20        | 0           | 0            | 6             | 4             | 54-1г            |
| 6 | Хлеб ржаной                              | 30         | 1-74         | 2           | 0,4          | 10            | 51,2          | пром             |
| 7 | Хлеб пшеничный                           | 60         | 2-22         | 3,6         | 0,5          | 29,5          | 140,6         | пром             |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>              | <b>795</b> | <b>83-00</b> | <b>29,5</b> | <b>13,88</b> | <b>104,46</b> | <b>643,6</b>  |                  |
|   | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                    |            |              | <b>63,5</b> | <b>29,33</b> | <b>175,0</b>  | <b>1161,2</b> |                  |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

## Меню

От 02 сентября 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

|   | Завтрак                     | Выход      | Цена         | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Ккал         | Сборник рецептов |
|---|-----------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Запеканка из творога        | 200        | 52-33        | 30,6        | 11,05       | 22,42        | 311,2        | 54-1г            |
| 2 | Молоко сгущенное            | 50         | 7-70         | 3,6         | 4,25        | 27,75        | 164          | пром             |
| 3 | Чай без сахара              | 200        | 0-80         | 0,2         | 0           | 0,1          | 1,4          | 54-1г            |
| 4 | Фрукты свежие               | 100        | 22-17        | 0,5         | 0,5         | 21           | 51           | 338/2011         |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b> | <b>550</b> | <b>83-00</b> | <b>34,9</b> | <b>15,8</b> | <b>71,27</b> | <b>527,6</b> |                  |

|   | Обед                                     | Выход      | Цена         | Белки       | Жиры        | Углеводы      | Ккал          | Сборник рецептов |
|---|------------------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке                   | 60         | 6-51         | 0,7         | 0,1         | 2,3           | 12,8          | 54-3з            |
| 2 | Свекольник со сметаной                   | 250        | 14-69        | 1,8         | 4,43        | 11            | 91,2          | 54-18с           |
| 3 | Биточек из курицы, соус красный основной | 85/20      | 33-65        | 16,5        | 4,07        | 13,2          | 154,7         | 54-23м           |
| 4 | Макароны отварные                        | 180        | 12-99        | 5,5         | 4,9         | 33,4          | 200,7         | 54-3 соус        |
| 5 | Напиток витаминизированный Витошка       | 200        | 11-20        | 0           | 0           | 6             | 4             | 54-1г            |
| 6 | Хлеб ржаной                              | 30         | 1-74         | 2           | 0,4         | 10            | 51,2          | пром.            |
| 7 | Хлеб пшеничный                           | 60         | 2-22         | 3,6         | 0,5         | 29,5          | 140,6         | пром             |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>              | <b>885</b> | <b>83-00</b> | <b>31,1</b> | <b>14,4</b> | <b>106,6</b>  | <b>664,5</b>  | пром             |
|   | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                    |            |              | <b>66</b>   | <b>30,2</b> | <b>177,87</b> | <b>1192,1</b> |                  |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ