

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ


Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель


Архиповский М.В.



Меню

для Оздоровительного лагеря

От 02 ноября 2023 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные с сыром	150/30	33-81	7,9	6,8	28,6	207,7	54-3г
2	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Фрукты свежие(мандарин)	100	24-57	1,1	0,3	10,5	49	пром
5	Булочка сдобная	75	12-00	5,3	6,8	47,21	271,04	пром
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-40	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	615	87-00	18,45	22,55	118,81	752,74	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Суп овощной	200	8-34	1,42	3,72	8,08	97,8	132/1996
3	Биточек из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	170,6	54-23м 54-3соус
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	75-00	26,22	16,22	90,48	672	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		162-00	44,67	38,77	209,32	1424,74	

Зав.производством

Начальник лагеря





Коровкина Н.В.

С.А. Шаверова