



Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
*Л.Н. Мохова* Мохова Л.Н.



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
*М.В. Архиповский* Архиповский М.В.

# Меню

От 02 декабря 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	23-09	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10-73	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	9-60	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Напиток витаминизированный Витошка	200	9-60	0	0	6	4	пром
5	Фрукты свежие	100	23-91	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>79-00</b>	<b>13,45</b>	<b>23,95</b>	<b>64,8</b>	<b>506,4</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из моркови и яблок	60	3-39	0,6	6,1	4,3	74,2	54-11з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11-43	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	43-86	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	16-20	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-50	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>795</b>	<b>79-00</b>	<b>34,7</b>	<b>21,96</b>	<b>121,02</b>	<b>831,66</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>48,15</b>	<b>45,91</b>	<b>185,82</b>	<b>1338,06</b>	

Зав.производством

*Н.В. Коровкина*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

*М.А. Котенева*

Котенева М.А.





Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
Мохова Л.Н.



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Архиповский М.В.

## Меню

От 02 декабря 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	23-09	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10-73	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	9-60	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Напиток витаминизированный Витошка	200	9-60	0	0	6	4	пром
5	Фрукты свежие	100	23-91	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>79-00</b>	<b>13,45</b>	<b>23,95</b>	<b>64,8</b>	<b>506,4</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из моркови и яблок	100	3-39	0,6	6,5	4,6	79,1	54-11з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	11-43	4,8	5,08	10,3	113,1	54-2с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	85/20	43-86	16,5	4,07	12,43	154,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	16-20	8,46	6,42	36,72	238,3	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гнг
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-50	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>925</b>	<b>79-00</b>	<b>36,46</b>	<b>22,97</b>	<b>123,35</b>	<b>857,9</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>49,91</b>	<b>46,92</b>	<b>188,15</b>	<b>1364,3</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Котенева М.А.