




Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

  
Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

  
Архиповский М.В.

# Меню

От 03 октября 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	150	48-00	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	18-58	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	75-00	34	15,45	70,55	517,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(огурец)	60	8-23	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Бульон мясной с гренками	200	7-54	11,7	8,7	19,5	202,7	584с/2012
3	Биточек из говядины	90	46-51	15,75	15,06	14,26	254,5	54-6м
4	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-06	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	75-00	39,15	29,66	114,06	881,1	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,15	45,11	184,61	1398,7	

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.


в МОУ Фоминская СШ






Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



# Меню

От 03 октября 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Запеканка из творога	200	48-00	30,6	11,05	22,42	311,2	54-1г
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	18-58	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	75-00	34,9	15,8	71,27	527,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Овощи свежие в нарезке(огурец)	100	8-23	0,7	0,14	2,1	11,9	54-2з
2	Бульон мясной с гречками	250	7-54	12	8,9	20	207,8	584с/2012
3	Биточек из говядины	100	46-51	17,32	16,6	15,7	279,9	54-6м
4	Макароны отварные	180	9-04	5,5	4,9	33,4	200,7	54-1г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-06	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	75-00	41,32	31,44	117,2	918,9	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			76,22	47,24	188,47	1446,5	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.