

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

для Оздоровительного лагеря

От 03 ноября 2023 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-3г
2	Биточек из курицы	85	42-57	14,4	3,2	10,1	126,4	54-23м
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19э
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие(яблоко)	100	20-07	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-10	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	87-00	28,85	18,25	99,5	638,1	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Кукуруза сахарная	25	9-16	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21з
2	Бульон мясной с гренками	200	7-54	11,7	8,7	19,5	202,7	584с/2012
3	Котлета рыбная любительская(минтай)	90	30-34	14,2	2,6	8,6	114,2	54-3р
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Напиток Витошка с витаминами	200	9-60	0	0	6	4	пром
6	Хлеб ржаной	30	0-76	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	755	75-00	35,9	17,6	99,5	683,4	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		162-00	64,75	35,85	199,0	1321,5	

Зав.производством
Начальник лагеря



Коровкина Н.В.
