

Согласовано:



Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



# Меню

От 04 апреля 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/50	52-05	28	17,8	45,1	463,4	29/2010
2	Фрукт свежий(яблоко)	150	20-52	0,5	0,5	21	51	
3	Чай с низким содержания сахара	200/7	2-43	0,2	0	15	61	430/2008
	<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>75-00</b>					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ккал
1	Суп картофельный	200	7-26	5,6	7,1	28,3	158,2	92/2008
2	Гуляш из свинины	90	39-82	9,57	21,15	20,59	278,1	260/2015
3	Картофельное пюре	150	16-48	3,2	5,1	25	134,8	385/2008
4	Овощи свежие (помидоры)	60	4-96	0,4	0,1	11,3	96	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
6	Хлеб ржаной	50	0-94	3,3	0,4	21,2	102	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>750</b>	<b>75-00</b>					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

# Меню

От 04 апреля 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/25	52-05	28	17,8	45,1	463,4	29/2010
2	Фрукт свежий(яблоко)	150	20-52	0,5	0,5	21	51	
3	Чай с низким содержания сахара	200/7	2-43	0,2	0	15	61	430/2008
	<b>ИТОГО:</b>	<b>505</b>	<b>75-00</b>					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Суп картофельный	200	7-26	5,6	7,1	28,3	158,2	92/2008
2	Гуляш из свинины	40/40	39-82	7,5	19,6	22,3	265,2	260/2015
3	Картофельное пюре	150	16-48	3,2	5,1	25	134,8	385/2008
4	Овощи свежие (помидоры)	30	4-96	0,4	0,1	11,3	96	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
6	Хлеб ржаной	50	0-94	3,3	0,4	21,2	102	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>710</b>	<b>75-00</b>					

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ



Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

# Меню

Г.П.Д.

От 04 апреля 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Сборник рецептов
1	Суп картофельный	200	7-26	5,6	7,1	28,3	92/2008
2	Гуляш из свинины	40/40	39-82	7,5	19,6	22,3	260/2015
3	Макароны отварные	150	9-48	3,4	4,2	35,6	331/2008
4	Компот из сухофруктов с вит.С	200	7-23	0,8	0,12	21,8	440/2008
5	Хлеб ржаной	50	1-21	3,3	0,4	21,2	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>680</b>	<b>65-00</b>				

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ