



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 04 мая 2023 г.

возрастная группа от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Биточек из говядины	90	39-30	9,1	9,4	10,1	257	416/1994
2	Макароны отварные	150	9-48	5,4	4,2	29,6	204	331/2008
3	Фрукты свежие (яблоко)	150	21-36	0,5	0,5	11,8	47	
4	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
5	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	620	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Суп вермишелевый с гречками	250	8-60	7,48	3,82	26,85	107,63	147/1994
2	Жаркое по-домашнему	170/30	54-40	18,7	32,3	34,1	393	394/1994
3	Овощи свежие (помидоры)	60	4-96	0,4	0,1	11,3	96	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
5	Хлеб ржаной	50	1-50	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	760	75-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.

Меню

Четверг

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Биточек из говядины	90	39-30	9,1	9,4	10,1	257	416/1994
2	Макароны отварные	150	9-48	5,4	4,2	29,6	204	331/2008
3	Фрукты свежие (груша)	150	21-36	0,5	0,5	11,8	47	
4	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
5	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	620	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп вермишелевый с гречками	250	8-60	7,48	3,82	26,85	107,63	147/1994
2	Жаркое по-домашнему	170/30	54-40	18,7	32,3	34,1	393	394/1994
3	Овощи свежие (помидоры)	60	4-96	0,4	0,1	11,3	96	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
5	Хлеб ржаной	50	1-50	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	760	75-00					

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

От 04 мая 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Суп вермишелевый с гречками	250	8-60	7,48	3,82	26,85	107,63	147/1994
2	Жаркое по-домашнему	150/30	50-94	18,7	32,3	34,1	393	394/1994
3	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
4	Хлеб ржаной	50	2-10	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	680	65-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ