



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Handwritten signature of L.N. Moxova

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 04 сентября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	16-20	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш мясной из свинины	90	35-12	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	21-95	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	79-00	30,75	20,58	105,88	729,84	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	60	19-53	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп гороховый	200	10-12	6,68	4,6	16,28	133,1	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	200	38-07	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	7-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	79-00	38,28	11,8	95,48	644,4	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,03	32,38	201,36	1374,24	

Зав.производством

Handwritten signature of N.V. Korovkina

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Handwritten signature of M.A. Koteneva

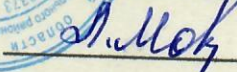
Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ




Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



Меню

От 04 сентября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	16-20	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш мясной из свинины	90	35-12	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	21-95	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	79-00	30,75	20,58	105,88	729,84	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	100	19-53	0,75	0,1	2,45	13,65	54-3з
2	Суп гороховый	250	10-12	6,85	4,7	16,7	136,4	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	250	38-07	25,42	6,35	18,04	231,3	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	7-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	890	79-00	39,12	12,05	96,49	654,15	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,87	32,63	202,37	1383,99	

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ