

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 5 мая 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	23,8	17,4	33,1	368,5	224/2008	62,09
2	чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,94
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,17
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	28,55	24,35	68,9	593,6		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	8,94
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с	14,98
3	Биточек из курицы, соус красный основной	90	15	3,7	12	140,6	54-23м, 54-3соус	35,65
4	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г	18,52
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-2гн	3,98
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,88
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	2,05
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	31,2	18,2	123,7	780,3		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1290	59,75	42,55	192,6	1373,9		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

М

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Согласовано:

Утверждаю:

Заместитель директора – руководитель

Индивидуальный предприниматель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»



Мохова Л.Н.



Архиповский М.В.

## Меню

От 5 мая 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	31,73	23,2	44,13	493,33	224/2008	62,09
2	чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,94
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,17
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>36,48</b>	<b>30,15</b>	<b>79,93</b>	<b>718,43</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	100	2,56	10,15	10,33	142,87	54-7з	8,94
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	23,22	149,5	54-7с	14,98
3	Биточек из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,4	13,33	156,22	54-23м, 54-3соус	35,65
4	Рис припущенный	180	4,2	5,76	42	256,28	54-7г	18,52
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-2гн	3,98
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,88
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	2,05
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>35,82</b>	<b>24,61</b>	<b>140,88</b>	<b>942,37</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1470</b>	<b>72,3</b>	<b>54,76</b>	<b>220,81</b>	<b>1660,8</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.