



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиновский М.В.
Архиновский М.В.



Меню

для Оздоровительного лагеря

От 05 июня 2024 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш	90	37-14	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие	100	22-07	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	75-00	30,75	20,58	105,88	729,84	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке	60	14-10	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп гороховый	200	10-98	6,68	4,6	16,28	133,1	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	200	40-11	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-20	2	0,4	10	51,2	пром
6	Ватрушка с творогом	75	18-00	8,4	4,9	29,7	163	695/1996
7	Хлеб пшеничный	60	1-71	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	825	93-00	46,68	16,7	125,8	807,4	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		168-00	77,43	37,28	268,96	1537,24	

Зав.производством

Начальник лагеря

Шаверова
Шаверова

Коровкина Н.В.

Шаверова