

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»



Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

# Меню

От 6 апреля 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур	Цена
1	Каша "Дружба"	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	27,95
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
5	батон обогащенный микроэлементами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,49
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,97
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	18,05	24,55	82	613,4		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур	цена
1	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	7,51
2	Рассольник "Ленинградский"	200	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3с	14,94
3	Гуляш	90	14,55	16,79	2,89	221	260/2011	45,48
4	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,99
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-2гн	3,98
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,10
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	31,39	31,09	100,91	811,3		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1365	49,44	55,64	182,91	1424,7		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель  
Центра образования «Фоминский»  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №10  
Муниципального комплекса «Открытие»  
Мохова Л.Н.



Меню

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Кривошеин М.В.

От 6 апреля 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша "Дружба"	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	27,95
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
5	батон обогащенный микроэлементами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,49
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,97
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>18,05</b>	<b>24,55</b>	<b>82</b>	<b>613,4</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Рассольник "Ленинградский"	250	5,92	7,25	17,02	162,25	54-3с	14,94
3	Гуляш	100	16,16	18,65	3,21	245,55	260/2011	45,48
4	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	12,99
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-2гн	3,98
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,10
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>35,79</b>	<b>37,18</b>	<b>114,25</b>	<b>939,66</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1495</b>	<b>53,84</b>	<b>61,73</b>	<b>196,25</b>	<b>1553,06</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.