Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

_____Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

_____Архиповский М.В.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 06 июня 2024 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	37-56	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	28,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	19-70	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-92	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	600	75-00	27,53	22,89	81,52	639,48	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	10-80	4.62	5,6	5,72	92,2	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Выпечное изделие	75	18-00	7,65	9,4	27,15	224,85	687/1996
7	Хлеб ржаной	30	1-87	2	0,4	10	51,2	пром
8	Хлеб пшеничный	60	1-97	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	875	93-00	34,97	27,9	109,57	834,05	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		168-00	62,6	50,79	241,88	1473,53	

Зав.производством Коровкина Н.В.

Начальник лагеря