



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ  
*Мохова Л.Н.* Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
*Архиповский М.В.* Архиповский М.В.

# Меню

От 07 февраля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Рис отварной	150	14-84	3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г
2	Гуляш из свинины	90	37-14	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (мандарин)	100	19-90	1,1	0,3	10,5	49	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>75-00</b>	<b>25,05</b>	<b>19,38</b>	<b>83,48</b>	<b>606,31</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	14-10	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп картофельный с рыбой(минтай)	200	14-79	8,38	2,6	14,6	115,38	54-20с
3	Жаркое по-домашнему	200	40-11	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>75-00</b>	<b>39,78</b>	<b>9,8</b>	<b>80,7</b>	<b>573,58</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,83</b>	<b>29,18</b>	<b>164,18</b>	<b>1179,89</b>	

Зав.производством *Коровкина Н.В.*  
Ответственный за питание *Котенева М.А.*  
в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.  
Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ  
*Мохова Л.Н.* Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
*Архиповский М.В.* Архиповский М.В.



# Меню

От 07 февраля 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Рис отварной	150	14-84	3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г
2	Гуляш из свинины	90	37-14	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (мандарин)	100	19-90	1,1	0,3	10,5	49	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>75-00</b>	<b>25,05</b>	<b>19,38</b>	<b>83,48</b>	<b>606,31</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	100	14-10	0,75	0,1	2,45	13,65	54-3з
2	Суп картофельный с рыбой(минтай)	250	14-79	8,58	2,7	14,9	118,2	54-20с
3	Жаркое по-домашнему из курицы	250	40-11	25,4	6,4	18,04	231,3	54-28м
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>75-00</b>	<b>40,63</b>	<b>10,1</b>	<b>81,59</b>	<b>582,85</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>65,68</b>	<b>29,48</b>	<b>165,07</b>	<b>1189,16</b>	

Зав.производством

*Коровкина Н.В.*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*Котенева М.А.*

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

## Меню

г.п.д

От 07 февраля 2024 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	14-79	8,38	2,6	14,6	115,38	131/1996
2	Жаркое по-домашнему из курицы	200	40-11	24,8	6,2	17,6	342,12	394/1996
3	Напиток витаминизированный Витошка	200	9-60	0	0	6	4	пром
4	Хлеб ржаной	30	0-50	2	0,4	10	51,2	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>630</b>	<b>65-00</b>	<b>35,18</b>	<b>9,2</b>	<b>48,2</b>	<b>512,7</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ