



Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
Мохова Л.Н.

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Архиповский И.В.  
Владимирович  
ИИН 761101074002  
Ярославская область, г. Ярославль

## Меню

От 07 мая 2025 г.

возрастная категория от 7-11 лет

|   | Завтрак                            | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Сборник рецептов |
|---|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|------------------|
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая         | 150   | 16-20 | 8,3   | 6,3   | 36       | 233,7  | 54-4г            |
| 2 | Гуляш                              | 90    | 37-12 | 16,2  | 12,83 | 4,08     | 194,91 | 277/2012         |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном            | 200   | 3-66  | 0,3   | 0     | 6,7      | 27,9   | 54-3гн           |
| 4 | Батон обогащенный микронутриентами | 50    | 2-07  | 3,75  | 1,45  | 25,7     | 131    | пром             |
| 4 | Фрукты свежие (банан)              | 100   | 23-95 | 2,3   | 0     | 33,6     | 143,4  | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:               | 590   | 83-00 | 30,85 | 20,58 | 106,08   | 730,91 |                  |

|   | Обед                            | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    | Сборник рецептов |
|---|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке(помидор) | 60    | 19-53 | 0,7   | 0,1   | 2,3      | 12,8    | 54-3з            |
| 2 | Суп гороховый                   | 200   | 12-12 | 6,68  | 4,6   | 16,28    | 133,1   | 54-8с            |
| 3 | Жаркое по-домашнему             | 200   | 39-07 | 24,8  | 6,2   | 17,6     | 225,7   | 54-28м           |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов     | 200   | 8-90  | 0,5   | 0     | 19,8     | 81      | 54-1хн           |
| 5 | Хлеб ржаной                     | 30    | 1-58  | 2     | 0,4   | 10       | 51,2    | пром             |
| 6 | Хлеб пшеничный                  | 60    | 1-80  | 3,6   | 0,5   | 29,5     | 140,6   | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:            | 750   | 83-00 | 38,28 | 11,8  | 95,48    | 644,4   |                  |
|   | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                  |       |       | 69,13 | 32,38 | 201,56   | 1375,31 |                  |

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

## Меню

От 07 мая 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

|   | Завтрак                            | Выход      | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая         | 150        | 16-20        | 8,3          | 6,3          | 36            | 233,7         | 54-4г            |
| 2 | Гуляш                              | 90         | 37-12        | 16,2         | 12,83        | 4,08          | 194,91        | 277/2012         |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном            | 200        | 3-66         | 0,3          | 0            | 6,7           | 27,9          | 54-3гн           |
| 4 | Батон обогащенный микронутриентами | 50         | 2-07         | 3,75         | 1,45         | 25,7          | 131           | пром             |
| 4 | Фрукты свежие (банан)              | 100        | 23-95        | 2,3          | 0            | 33,6          | 143,4         | пром             |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>        | <b>590</b> | <b>83-00</b> | <b>30,85</b> | <b>20,58</b> | <b>106,08</b> | <b>730,91</b> |                  |

|   | Обед                            | Выход      | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           | Сборник рецептур |
|---|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке(помидор) | 100        | 19-53        | 0,75         | 0,1          | 2,45          | 13,65          | 54-3з            |
| 2 | Суп гороховый                   | 250        | 12-12        | 6,85         | 4,7          | 16,7          | 136,4          | 54-8с            |
| 3 | Жаркое по-домашнему             | 250        | 39-07        | 25,42        | 6,35         | 18,04         | 231,3          | 54-28м           |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов     | 200        | 8-90         | 0,5          | 0            | 19,8          | 81             | 54-1хн           |
| 5 | Хлеб ржаной                     | 30         | 1-58         | 2            | 0,4          | 10            | 51,2           | пром             |
| 6 | Хлеб пшеничный                  | 60         | 1-80         | 3,6          | 0,5          | 29,5          | 140,6          | пром             |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>     | <b>890</b> | <b>83-00</b> | <b>39,12</b> | <b>12,05</b> | <b>96,49</b>  | <b>654,15</b>  |                  |
|   | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>           |            |              | <b>69,97</b> | <b>32,63</b> | <b>202,57</b> | <b>1385,06</b> |                  |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ