



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 07 июня 2024 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	170	28-82	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Фрукты свежие	100	20-42	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	75-00	17,8	20,7	130,3	716,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	60	7-39	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11-03	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Выпечное изделие	75	18-00	4,0	10,4	14,7	169	пром
7	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
8	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	870	93-00	39,9	30,2	132,7	967,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		168-00	57,7	50,9	263,0	1683,9	

Зав.производством

Начальник лагеря

Коровкина Н.В.