



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ
Мохова Л.Н.



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.

Меню

От 07 декабря 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

Завтрак		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные с сыром	150/30	33-81	7,9	6,8	28,6	207,7	54-3г
2	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Фрукты свежие(мандарин)	100	24-57	1,1	0,3	10,5	49	пром
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-40	3,75	1,45	25,7	131	пром
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:		540	75-00	13,15	15,75	71,6	481,7	
Обед		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Суп овощной	200	8-34	1,42	3,72	8,08	97,8	54-17с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	170,6	54-23м 54-3соус
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:		795	75-00	26,22	16,22	90,48	672	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				39,37	31,97	162,08	1153,7	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

От 07 декабря 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Суп овощной	250	10-93	1,42	3,72	8,08	97,8	132/1996
2	Биточек из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	170,6	54-23м 54-3соус
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
4	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
5	Хлеб ржаной	30	0-49	2	0,4	10	51,2	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	725	75-00	26,92	14,12	66,18	554,7	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.