



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 10 апреля 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша вязкая «Дружба»	200/10	26-13	8,7	13,2	57	369,8	328/2008
2	Сыр порционно	60	21-50	10,6	12	5	197,3	14/2008
3	Фрукты свежие (груши)	150	22-71	0,5	0,5	21		
4	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
5	Батон йодированный	30	1-30	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	650	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Рассольник Ленинградский	250	7-98	9,47	10,38	13	190,37	91/2008
2	Гуляш из мяса кур	50/50	40-47	4,5	2,4	0,6	36,1	259/2008
3	Рис отварной	150	14-85	4,32	7,2	43,8	250,8	325/2008
4	Овощи свежие (огурцы)	60	4-96	0,4	0,1	3,5	47	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
5	Хлеб ржаной	50	1-20	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	760	75-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

Понедельник

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Каша вязкая «Дружба»	200/20	26-13	8,7	13,2	57	369,8	328/2008
2	Сыр порционно	50	21-50	10,6	12	5	197,3	14/2008
3	Фрукты свежие (груши)	100	22-71	0,5	0,5	21		
4	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
5	Батон йодированный	40	1-30	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	610	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Рассольник Ленинградский	250	7-98	9,47	10,38	13	190,37	91/2008
2	Гуляш из мяса кур	90/70	40-47	4,5	2,4	0,6	36,1	259/2008
3	Рис отварной	180	14-85	4,32	7,2	43,8	250,8	325/2008
4	Овощи свежие (огурцы)	100	4-96	0,4	0,1	3,5	47	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
5	Хлеб ржаной	50	1-20	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	940	75-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ

Согласовано:



Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

От 10 апреля 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Рассольник Ленинградский	200	7-98	8,5	8,3	13	152,3	91/2008
2	Гуляш из мяса кур	50/50	40-47	4,5	2,4	0,6	36,1	259/2008
3	Макароны отварные	150	9-48	5,4	4,2	29,6	204	331/2008
4	Овощи свежие (помидоры)	15	2-56	0,8	0,1	2,8	15	
5	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
6	Хлеб ржаной	50	1-15	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	715	65-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ