

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 10 мая 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Котлета из мяса кур	90	32-60	12,8	15,1	20,3	244,3	314/2008
2	Картофельное пюре	150	16-48	3,2	5,1	25	134,8	385/2008
3	Фрукт свежий(груши)	140	21-06	0,4	0,4	21	47	
4	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
5	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	610	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ккал
1	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	12-82	10,7	10,62	14,5	217,1	76/2008
2	Биточек «Аппетитный»	90	39-29	10	12,5	20,7	280	289/2008
3	Греча отварная рассыпчатая	150	14-36	8,3	6,1	35,9	225	323/2008
4	Овощи свежие (огурец)	60	4-96	0,4	0,1	1,3	7	
5	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
6	Хлеб ржаной	50	0-21	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	800	75-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Архиповский
Михаил
Владимирович



Меню

Среда

возрастная категория от 12-18 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Котлета из мяса кур	100	32-60	12,8	15,1	20,3	244,3	314/2008
2	Картофельное пюре	150	16-48	3,2	5,1	25	134,8	385/2008
3	Фрукт свежий (груши)	100	21-06	0,4	0,4	21	47	
4	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
5	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	580	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ккал
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	240/10	12-82	10,7	10,62	14,5	217,1	76/2008
2	Биточек «Аппетитный»	100	39-29	10	12,5	20,7	280	289/2008
3	Греча отварная рассыпчатая	180	14-36	8,3	6,1	35,9	225	323/2008
4	Овощи свежие (огурец)	100	4-92	0,4	0,1	1,3	7	
5	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
6	Хлеб ржаной	50	0-25	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	880	75-00					

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

