



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

для Оздоровительного лагеря

От 10 июня 2024 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	23-23	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10-48	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Напиток витаминизированный Витошка	200	9-60	0	0	6	4	пром
5	Фрукты свежие	100	19-87	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	75-00	13,45	23,95	64,8	506,4	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из моркови и яблок	60	7-49	0,6	6,1	4,3	74,2	54-11з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10-93	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
8	Выпечное изделие	75	18-00	4,0	10,4	14,7	169	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	870	93-00	38,7	32,36	182,72	1000,66	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		168-00	52,15	56,31	247,52	1507,06	

Зав.производством

Начальник лагеря

Корова

Коровкина Н.В.

С.А. Малерова

М