



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

М.В. Архиповский
Архиповский М.В.



Меню

От 10 октября 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	150	48-00	29,7	10,7	21,7	30,2	54-1г
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие(яблоко)	100	18-58	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	75-00	34	15,45	70,55	517,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Зеленый горошек	60	8-12	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з
2	Свекольник со сметаной	200	11-65	1,8	4,28	10,65	88,3	54-18с
3	Биточек из курицы , соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	170,6	54-23м
4	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-3 соус
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-1г
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	54-3гн
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	75-00	29,8	13,88	105,15	697,5	пром
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,8	29,33	175,7	1215,1	

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Ответственный за питание

М.А. Котенева

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

М.В. Архиповский
Архиповский М.В.

Меню

От 10 октября 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	200	48-00	30,6	11,05	22,42	311,2	54-1г
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	18-58	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	75-00	34,9	15,8	71,27	527,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Зеленый горошек	60	8-12	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з
2	Свекольник со сметаной	250	11-65	1,8	4,43	11	91,2	54-18с
3	Биточек из курицы , соус красный основной	85/20	40-19	16,5	4,07	13,2	154,7	54-23м 54-3 соус
4	Макароны отварные	180	9-04	5,5	4,9	33,4	200,7	54-1г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	885	75-00	31,1	14,4	106,6	664,5	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66	30,2	177,87	1192,1	

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

М.А. Котенева

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ