



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*Л.Н. Мохова* Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

*М.В. Архиповский* Архиповский М.В.



# Меню

От 11 января 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша жидкая молочная кукурузная	200	19-35	5,8	5,8	33	207,9	54-1к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	30	21-46	7	8,8	0	107,5	54-1з
3	Масло сливочное	8	11-10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие(банан)	100	27-40	2,3	0,5	33,6	143,4	пром
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>588</b>	<b>83-00</b>	<b>15,65</b>	<b>19,35</b>	<b>98,9</b>	<b>628,9</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	100	6-70	2,6	6,5	6,6	91,4	54-7з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	16-95	4,8	5,08	10,3	113,1	54-2с
3	Плов с курицей	250	47-77	27,9	8,3	34,03	322,4	54-12м
4	Кофейный напиток с молоком	200	8-20	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн
5	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>83-00</b>	<b>44,7</b>	<b>23,68</b>	<b>101,73</b>	<b>804,7</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>60,35</b>	<b>43,03</b>	<b>200,63</b>	<b>1433,6</b>	

Зав.производством

*Н.В. Коровкина*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*М.А. Котенева*

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ