



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.
Архиповский М.В.



Меню

От 11 апреля 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/50	52-05	28	17,8	45,1	463,4	29/2010
2	Фрукт свежий (яблоко)	150	20-52	0,5	0,5	21		
3	Чай с низким содержания сахара	200/7	2-43	0,2	0	15	61	685/2004
	ИТОГО:	550	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	200/5	12-11	2,6	5,8	18,8	154,6	84/2008
2	Тефтели мясные с соусом	60/50	37-82	8,7	17,1	21,1	216	422/1994
3	Макароны отварные	150	9-48	3,4	4,2	35,6	254	331/2008
4	Овощи свежие (помидоры)	60	6-56	0,4	0,2	1,3	15	
5	Напиток из ягод свежемороженых с вит.С	200	7-23	0,8	0,1	21,8	86,2	439/2008
6	Хлеб ржаной	50	1-80	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	775	75-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

М

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.
Архиповский М.В.



Меню

Вторник

возрастная категория от 12-18 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога с молоком густенным	180/50	52-05	28	17,8	45,1	463,4	29/2010
2	Фрукт свежий (яблоко)	100	20-52	0,5	0,5	21		
3	Чай с низким содержания сахара	200/7	2-43	0,2	0	15	61	685/2004
	ИТОГО:	530	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	12-11	2,6	5,8	18,8	154,6	84/2008
2	Тефтели мясные с соусом	80/50	37-82	8,7	17,1	21,1	216	422/1994
3	Макароны отварные	180	9-48	3,4	4,2	35,6	254	331/2008
4	Овощи свежие (помидоры)	100	6-56	0,4	0,2	1,3	15	
5	Напиток из ягод свежемороженных с вит.С	200	7-23	0,8	0,1	21,8	86,2	439/2008
6	Хлеб ржаной	50	1-80	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	910	75-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.
Коровкина Н.В.

Ответственный за питание


Котенева М.А.
Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

От 11 апреля 2023 г

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	200/5	12-11	2,6	5,8	18,8	154,6	84/2008
2	Тефтели мясные с соусом	60/50	37-82	8,7	17,1	21,1	216	422/1994
3	Макароны отварные	150	9-48	3,4	4,2	35,6	254	331/2008
4	Овощи свежие (помидоры)	10	1-76	0,4	0,2	1,3	15	
5	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15,42	61	685/2004
6	Хлеб ржаной	50	0-47	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	725	65-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ