



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

М.В. Архиповский
Архиповский М.В.



Меню

для Оздоровительного лагеря

От 11 июня 2024 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	150	48-00	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	18-58	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	75-00	34	15,45	70,55	517,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(огурец)	60	8-23	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Бульон куриный с гренками	200	7-54	11,7	8,7	19,5	202,7	584с/2012
3	Биточек из говядины	90	46-51	15,75	15,06	14,26	254,5	54-6м
4	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-06	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
8	Сдоба весенняя	75	18-00	6,1	4,0	41,2	226	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	865	93-00	45,25	33,66	155,26	1107,1	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		168-00	79,25	49,11	225,81	1624,7	

Зав.производством

Н.В. Коровкина
М.А. Котенева

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ

Начальник лагеря

С.А. Шаверова