



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 12 сентября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|-----------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Блины с джемом | 170 | 30-03 | 11,8 | 10,6 | 72,9 | 434 | 267/2011 |
| 2 | Йогурт фруктовый | 125 | 24-09 | 3,5 | 10,1 | 17,3 | 112,5 | пром |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 4 | Фрукты свежие (банан) | 100 | 23-26 | 2,3 | 0 | 33,6 | 143,4 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 595 | 79-00 | 17,8 | 20,7 | 123,9 | 691,3 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной | 60 | 3-13 | 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 | 54-13з |
| 2 | Суп овощной | 200 | 8-74 | 1,42 | 3,72 | 8,08 | 71,2 | 54-17с |
| 3 | Биточек из курицы, соус красный основной | 75/20 | 43-86 | 15 | 3,7 | 12 | 140,6 | 54-23м |
| 4 | Картофельное пюре | 150 | 18-64 | 3,2 | 5,2 | 19,78 | 139,4 | 54-3соус |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-11г |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-27 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-74 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 795 | 79-00 | 31-62 | 17,32 | 119,98 | 763,9 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 49,92 | 38,02 | 243,08 | 1455,2 | |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.

Меню

От 12 сентября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|-----------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Блины с джемом | 180/20 | 30-03 | 12,03 | 10,8 | 74,35 | 442,6 | 267/2011 |
| 2 | Йогурт фруктовый | 125 | 24-09 | 3,5 | 10,1 | 17,3 | 112,5 | пром |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 4 | Фрукты свежие (банан) | 100 | 23-26 | 2,3 | 0 | 33,6 | 143,4 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 595 | 75-00 | 17,8 | 20,7 | 123,9 | 691,3 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной | 100 | 3-13 | 0,85 | 2,88 | 4,9 | 48,6 | 54-13з |
| 2 | Суп овощной | 250 | 8-74 | 1,45 | 3,8 | 8,3 | 73 | 54-17с |
| 3 | Биточек из курицы, соус красный основной | 85/20 | 43-86 | 16,5 | 4,07 | 13,2 | 154,7 | 54-23м |
| 4 | Картофельное пюре | 150 | 18-64 | 3,2 | 5,2 | 19,78 | 139,4 | 54-3соус |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-11г |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-27 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 54-2гн |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-74 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 925 | 75-00 | 33,2 | 17,95 | 121,7 | 782,8 | пром |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 51 | 38,65 | 245,6 | 1474,1 | |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ