



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

М.В. Архиповский
Архиповский М.В.



Меню

От 12 октября 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Омлет натуральный	150	38-64	12,7	18	3,3	225,5	54-1о
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	10-48	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	28,8	54-2гн
5	Фрукты свежие(яблоко)	100	18-36	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	0-74	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	525	75-00	20,85	31,55	56,8	555,2	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из белокочанной капусты	60	7-39	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11-03	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	75-00	35,9	19,8	118	798,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,35	51,35	174,8	1353,4	

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ

М.В. Архиповский



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ
Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
М.В. Архиповский
Архиповский М.В.



Меню

От 12 октября 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Омлет натуральный	200	38-64	13,2	18,6	3,41	233	54-1о
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	10-48	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие(яблоко)	100	18-54	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	75-00	21,27	32,15	56,9	562,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	100	7-39	2,6	6,5	6,6	91,4	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-03	5,33	2,87	18,96	122,59	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	85/20	40-19	16,5	4,07	12,43	154,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-67	8,46	6,42	36,72	238,3	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	925	75-00	38,69	20,76	120,7	825,49	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,35	52,91	177,6	1388,19	

Зав.производством

Ответственный за питание

В МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.