



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

## Меню

От 12 ноября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Запеканка из творога	150	48-55	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1г
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	22-03	0,5	0,5	21	51	338/2011
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>500</b>	<b>79-00</b>	<b>34</b>	<b>15,45</b>	<b>70,55</b>	<b>517,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Зеленый горошек	60	8-12	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з
2	Свекольник со сметаной	200	11-45	1,8	4,28	10,65	88,3	54-18с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	75/20	43-86	15	3,7	12	140,6	54-23м 54-3 соус
4	Макароны отварные	150	10-62	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	27,9	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-36	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-97	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>795</b>	<b>79-00</b>	<b>29,5</b>	<b>13,88</b>	<b>104,46</b>	<b>643,6</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>63,5</b>	<b>29,33</b>	<b>175,0</b>	<b>1161,2</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

## Меню

От 12 ноября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	200	48-55	30,6	11,05	22,42	311,2	54-1г
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	22-03	0,5	0,5	21	51	338/2011
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>79-00</b>	<b>34,9</b>	<b>15,8</b>	<b>71,27</b>	<b>527,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Зеленый горошек	60	8-12	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з
2	Свекольник со сметаной	250	11-45	1,8	4,43	11	91,2	54-18с
3	Биточек из курицы , соус красный основной	85/20	43-86	16,5	4,07	13,2	154,7	54-23м 54-3 соус
4	Макароны отварные	180	10-62	5,5	4,9	33,4	200,7	54-1г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-36	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-97	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>885</b>	<b>79-00</b>	<b>31,1</b>	<b>14,4</b>	<b>106,6</b>	<b>664,5</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>66</b>	<b>30,2</b>	<b>177,87</b>	<b>1192,1</b>	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.