



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 12 декабря 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	150	48-00	29,7	10,7	21,7	30,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие(яблоко)	100	18-58	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	75-00	34	15,45	70,55	517,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Зеленый горошек	60	8-12	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з
2	Свекольник со сметаной	200	11-65	1,8	4,28	10,65	88,3	54-18с
3	Биточек из курицы , соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	170,6	54-23м 54-3 соус
4	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	75-00	29,8	13,88	105,15	697,5	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,8	29,33	175,7	1215,1	

Зав.производством Яеф
Ответственный за питание М
в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

г.п.д.

От 12 декабря 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Свекольник со сметаной	200	11-65	1,8	4,28	10,65	88,3	54-18с
2	Биточек из курицы , соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	140,6	54-23м 54-3 соус
3	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
5	Хлеб ржаной	30	1-20	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-30	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	735	65-00	28,11	13,78	101,65	674,3	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.