



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ
Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
М.В. Архиповский
Архиповский М.В.



Меню

От 13 января 2025 г.

возрастная категория от 7-11 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------------|
| 1 | Каша «Дружба» | 200 | 24-86 | 5 | 5,8 | 24,1 | 168,9 | 54-16к |
| 2 | Сыр твердых сортов в нарезке | 25 | 19-55 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 54-1з |
| 3 | Масло сливочное | 8 | 11-10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 | 53-19з |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 5 | Фрукты свежие | 100 | 23-80 | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 | 338/2011 |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 2-07 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 583 | 83-00 | 13,35 | 24,35 | 60,7 | 513,6 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60 | 10-76 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 54-2з |
| 2 | Рассольник Ленинградский | 200 | 13-25 | 4,74 | 5,8 | 13,62 | 128,2 | 54-3с |
| 3 | Гуляш | 90 | 37-12 | 14,9 | 14,41 | 3,52 | 187,5 | 54-2м |
| 4 | Рис припущенный | 150 | 16-87 | 3,5 | 4,8 | 35 | 196,9 | 54-7г |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-58 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-80 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 790 | 83-00 | 29,54 | 26,01 | 99,84 | 740,8 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 42,89 | 50,36 | 160,54 | 1254,4 | |

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

М.А. Котенева

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Меню

От 13 января 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------------|
| 1 | Каша «Дружба» | 200 | 24-86 | 5 | 5,8 | 24,1 | 168,9 | 54-16к |
| 2 | Сыр твердых сортов в нарезке | 25 | 19-55 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 54-1з |
| 3 | Масло сливочное | 8 | 11-10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 | 53-19з |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 5 | Фрукты свежие | 100 | 23-80 | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 | 338/2011 |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 2-07 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 583 | 83-00 | 13,35 | 24,35 | 60,7 | 513,6 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 100 | 10-76 | 0,7 | 0,14 | 2,1 | 11,9 | 54-2з |
| 2 | Рассольник Ленинградский | 250 | 13-25 | 5,9 | 7,25 | 17,02 | 160,25 | 54-3с |
| 3 | Гуляш | 100 | 37-12 | 16,3 | 15,9 | 3,87 | 206,25 | 54-2м |
| 4 | Рис припущенный | 180 | 16-87 | 3,6 | 4,9 | 35,7 | 200,8 | 54-7г |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-58 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-80 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 920 | 83-00 | 32,4 | 29,09 | 104,89 | 798,9 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 45,75 | 53,44 | 165,59 | 1312,5 | |

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

М.А. Котенева

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ