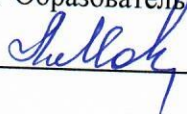




Согласовано
Заместитель директора – руководитель
Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



 Архиповский М.В.

Меню

От 13 марта 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	170	11,8	10,6	72,9	434	267/2011	34,53
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	26,59
3	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,96
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	565	15,2	18,6	106,5	649,6		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	8,94
2	Борщ с капустой и картофелем	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с	18,80
3	Котлета из курицы, соус красный основной	90	15	3,7	11,3	140,6	54-5м, 54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	18,30
5	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,98
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	0,39
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	35,5	21,86	115,92	807,86		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1355	50,7	40,46	222,42	1457,46		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание



Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»



Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 13 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	200	13,88	12,47	85,76	510,58	267/2011	34,53
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	26,59
3	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,96
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	17,28	20,47	119,36	726,18		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	100	2,66	10,16	10,33	142,83	54-7з	8,94
2	Борщ с капустой и картофелем	250	5,87	6,2	12,55	137,95	54-2с	18,80
3	Котлета из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,11	12,56	156,22	54-5м, 54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	18,30
5	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,98
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	0,39
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	41,05	28,83	130,94	954,94		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1515	58,33	49,3	250,3	1681,12		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.