



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*L. N. Moxova*

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

# Меню

От 13 апреля 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Оладьи с джемом	160	40-04	16,1	13,1	68,7	441	733/2008
2	Напиток Витошка» с витаминами	200	9-60	0	0	19,4	75	
3	Фрукты свежие (апельсин)	160	25-36	0,5	0,5	21	51	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>	<b>75-00</b>					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп картофельный с рыбой	200/15	16-71	7,8	3,3	20,5	132,6	133/2004
2	Гуляш из свинины	90	39-82	9,57	22,05	2,59	278,1	260/2015
3	Макароны отварные	150	9-48	5,4	4,2	34,6	254	331/2008
4	Овощи свежие (помидоры)	60	4-96	0,4	0,1	1,3	7	
5	Чай с сахаром	200/15	3-36	2,22	0,88	15,42	61	430/2008
6	Хлеб ржаной	50	0-67	3,3	0,4	21,2	102	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>765</b>	<b>75-00</b>					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*M. A. Koteneva*

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*Л.Н. Мохова*  
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

Четверг

возрастная категория от 12-18 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Оладьи с джемом	150/50	40-04	16,1	13,1	68,7	441	733/2008
2	Напиток «Виташка» с витаминами	200	9-60	0	0	19,4	75	
3	Фрукты свежие (апельсин)	100	25-36	0,5	0,5	21	51	
	ИТОГО:	500	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Суп картофельный с рыбой	250	16-71	7,8	3,3	20,5	132,6	133/2004
2	Гуляш из свинины	100	39-82	9,57	22,05	2,59	278,1	260/2015
3	Макароны отварные	180	9-48	5,4	4,2	34,6	254	331/2008
4	Овощи свежие (помидоры)	100	4-96	0,4	0,1	1,3	7	
5	Чай с сахаром	200/15	3-36	2,22	0,88	15,42	61	430/2008
6	Хлеб ржаной	50	0-67	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	880	75-00					

Зав.производством

*Н.В. Коровкина*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*М.А. Котенева*

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

# Меню

Г.П.Д.

От 13 апреля 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Суп картофельный с рыбой	200/10	11-47	7,8	3,3	20,5	132,6	133/2004
2	Гуляш из свинины	40/40	39-82	9,5	23,6	2,3	247,2	260/2015
3	Макароны отварные	150	9-48	5,4	4,2	34,6	254	331/2008
5	Чай с сахаром	200/15	3-36	2,22	0,88	15,42	61	430/2008
6	Хлеб ржаной	50	0-87	3,3	0,4	21,2	102	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>690</b>	<b>65-00</b>					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ