



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н. Мохова Л.Н.



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В. Архиповский М.В.

Меню

От 13 сентября 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|-----------------------|--------|-------|-------|------|----------|-------|------------------|
| 1 | Блины с джемом | 150/20 | 28-82 | 11,8 | 10,6 | 72,9 | 434 | 267/2011 |
| 2 | Йогурт фруктовый | 125 | 24-14 | 3,5 | 10,1 | 17,3 | 112,5 | пром |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2г |
| 4 | Фрукты свежие (банан) | 100 | 20-42 | 2,3 | 0 | 33,6 | 143,4 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 595 | 75-00 | 17,8 | 20,7 | 130,3 | 716,7 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|---------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке(помидор) | 60 | 14-10 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 54-3з |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 10-98 | 6,68 | 4,6 | 16,28 | 133,1 | 54-8с |
| 3 | Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 40-11 | 24,8 | 6,2 | 17,6 | 225,7 | 54-28м |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6-90 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 54-1хн |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1-20 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-71 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 750 | 75-00 | 38,28 | 11,8 | 95,48 | 644,4 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 56,08 | 32,5 | 225,78 | 1361,1 | |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 13 сентября 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|-----------------------|--------|-------|-------|------|----------|-------|------------------|
| 1 | Блины с джемом | 180/20 | 28-82 | 12,03 | 10,8 | 74,35 | 442,6 | 267/2011 |
| 2 | Йогурт фруктовый | 125 | 24-14 | 3,5 | 10,1 | 17,3 | 112,5 | пром |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2г |
| 4 | Фрукты свежие (банан) | 100 | 20-42 | 2,3 | 0 | 33,6 | 143,4 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 625 | 75-00 | 18,03 | 20,9 | 131,75 | 725,3 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке(помидор) | 100 | 14-10 | 0,75 | 0,1 | 2,45 | 13,65 | 54-3з |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 10-98 | 6,85 | 4,7 | 16,7 | 136,4 | 54-8с |
| 3 | Жаркое по-домашнему из курицы | 250 | 40-11 | 25,42 | 6,35 | 18,04 | 231,3 | 54-28м |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6-90 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 54-1хн |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1-20 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-71 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 890 | 75-00 | 39,12 | 12,05 | 96,49 | 654,15 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 57,15 | 32,95 | 228,24 | 1379,45 | |

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Н.В. Коровкина

М.А. Котенева

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.