



Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
*Л.Н. Мохова*  
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
Архиповский М.В.



# Меню

От 13 ноября 2023 г. возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	22-89	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	15	17-47	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	21-13	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-57	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	75-00	13,35	24,35	60,7	513,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	7-05	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	200	10-33	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3с
3	Гуляш	90	37-14	14,9	14,41	3,52	187,5	54-2м
4	Рис припущенный	150	14-48	3,5	4,8	35	196,9	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	75-00	29,54	26,01	99,84	740,8	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,89	50,36	160,54	1254,4	

Зав.производством

*Н.В. Коровкина*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*М.А. Котенева*

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*Л. Мох* Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

*Архиповский М.В.* Архиповский М.В.



## Меню

От 13 ноября 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	22-89	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	15	17-47	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	21-13	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-57	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	75-00	13,35	24,35	60,7	513,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	100	7-05	0,7	0,14	2,1	11,9	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	250	10-33	5,9	7,25	17,02	160,25	54-3с
3	Гуляш	100	37-14	16,3	15,9	3,87	206,25	54-2м
4	Рис припущенный	180	14-48	3,6	4,9	35,7	200,8	54-7г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	75-00	32,4	29,09	104,89	798,9	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,75	53,44	165,59	1312,5	

Зав.производством

*Н.В. Коровкина*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*М.А. Котенева*

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
Л.Н. Мохова Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
М.В. Архиповский Архиповский М.В.



## Меню

г.п.д.

От 13 ноября 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Рассольник Ленинградский	200	10-33	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3с
2	Гуляш	90	37-14	14,9	14,41	3,52	187,5	54-2м
3	Рис припущенный	150	14-48	3,5	4,8	35	196,9	54-11г
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
5	Хлеб ржаной	30	0-50	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	0-93	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	730	65-00	29,04	25,9	98,34	732,3	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ