



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*Л.Н. Мохова*  
Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

*М.В. Архиповский*  
Архиповский М.В.

# Меню

От 13 ноября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	16-20	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш	90	35-12	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	21-95	2,3	0	33,6	143,4	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>79-00</b>	<b>30,85</b>	<b>20,58</b>	<b>106,08</b>	<b>730,91</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	60	19-53	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп гороховый	200	10-12	6,68	4,6	16,28	133,1	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	200	38-07	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	7-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>79-00</b>	<b>38,28</b>	<b>11,8</b>	<b>95,48</b>	<b>644,4</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,13</b>	<b>32,38</b>	<b>201,56</b>	<b>1375,31</b>	

Зав.производством

*Н.В. Коровкина*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*М.А. Котенева*

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 13 ноября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	16-20	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш	90	35-12	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	21-95	2,3	0	33,6	143,4	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>79-00</b>	<b>30,85</b>	<b>20,58</b>	<b>106,08</b>	<b>730,91</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	100	19-53	0,75	0,1	2,45	13,65	54-3з
2	Суп гороховый	250	10-12	6,85	4,7	16,7	136,4	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	250	38-07	25,42	6,35	18,04	231,3	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	7-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>79-00</b>	<b>39,12</b>	<b>12,05</b>	<b>96,49</b>	<b>654,15</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,97</b>	<b>32,63</b>	<b>202,57</b>	<b>1385,06</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ