



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 14 марта 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	37-56	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4		200	1-62	0,2	0	6,5	28,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	19-70	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-92	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	600	75-00	27,53	22,89	81,52	639,48	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	10-80	4,62	5,6	5,72	92,2	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-87	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-97	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	800	75-00	27,32	18,5	82,42	609,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,85	41,39	163,94	1248,68	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 14 марта 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	37-56	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	19-70	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-92	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	600	75-00	27,53	22,89	81,52	639,48	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	100	6-25	0,85	2,88	4,9	48,6	54-13з
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	10-80	4,73	5,74	5,8	94,5	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	180	16-50	3,2	5,3	20,1	142,1	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-87	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-97	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	75-00	27,48	18,92	83,1	617,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,01	41,81	164,62	1256,68	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

От 14 марта 2024 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11-03	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с
2	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
4	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
5	Хлеб ржаной	30	0-39	2	0,4	10	51,2	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	675	65-00	30,7	13,2	82,3	571,9	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ