



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

М.В. Архиповский
Архиповский М.В.

Меню

От 14 апреля 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Омлет натуральный	150	28-97	12,6	18,2	4,3	231,4	214/2008
2	Сыр порционно	60	21-50	7	8,9	0	109,2	14/2008
3	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
4	Фрукт свежий (яблоко)	150	20-31	0,5	0,5	21	51	
5	Батон йодированный	30	0-86	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	590	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ккал
1	Суп картофельный с горохом	250	7-32	6,5	3	28,3	133	138/1994
2	Котлета «Нежность»	90	36-94	12,2	12,5	20,9	213	451/2017
3	Овощи свежие(огурец)	60	6-56	0,4	0,1	1,3	7	
4	Рис отварной	150	14-85	3,6	6	41,5	209	
5	Компот из сухофруктов с вит.С	200	7-23	0,8	0,12	21,8	86,2	440/2008
6	Хлеб ржаной	50	2-10	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	800	75-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

М.А. Котенева

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л. Мох Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский И.В. Архиповский И.В.



Меню

Пятница

возрастная категория от 12-18 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Омлет натуральный	200	28-97	12,6	18,2	4,3	231,4	214/2008
2	Сыр порционно	50	21-50	7	8,9	0	109,2	14/2008
3	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
4	Фрукт свежий (яблоко)	100	20-31	0,5	0,5	21	51	
5	Батон йодированный	30	0-86	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	580	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ккал
1	Суп картофельный с горохом	250	7-32	6,5	3	28,3	133	138/1994
2	Котлета «Нежность»	100	36-94	12,2	12,5	20,9	213	451/2017
3	Овощи свежие(огурец)	100	6-56	0,4	0,1	1,3	7	
4	Рис отварной	180	14-85	3,6	6	41,5	209	
5	Компот из сухофруктов с вит.С	200	7-23	0,8	0,12	21,8	86,2	440/2008
6	Хлеб ржаной	50	2-10	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	880	75-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

г.п.д.

От 14 апреля 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп картофельный с горохом	250	7-32	6,5	3	28,3	133	138/1994
2	Котлета «Нежность»	70	36-94	12,2	12,5	20,9	213	451/2017
4	Рис отварной	150	14-85	3,6	6	41,5	209	325/2008
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
6	Хлеб ржаной	50	0-35	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	720	65-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ