



Согласовано:
Директор МУО Фоминская СШ
Мохова Л.Н.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.



Меню

От 14 декабря 2023 г. возрастная категория от 7-11 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|------------------|
| 1 | Макароны отварные | 150 | 9-04 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| 2 | Биточек из курицы | 75 | 37-56 | 14,4 | 3,2 | 10,1 | 126,4 | 54-23м |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 5-16 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 | 53-19з |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 28,8 | 54-2гн |
| 5 | Фрукты свежие | 100 | 19-70 | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 | 338/2011 |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 1-92 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 585 | 75-00 | 24,65 | 22,25 | 79,5 | 614,2 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной | 60 | 6-25 | 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 | 54-13з |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 10-80 | 4,62 | 5,6 | 5,72 | 92,2 | 54-1с |
| 3 | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100 | 33-71 | 12,8 | 4,1 | 6,1 | 112,3 | 54-14р |
| 4 | Картофельное пюре | 150 | 16-50 | 3,2 | 5,2 | 19,8 | 139,4 | 54-11г |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3-90 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 54-3гн |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-87 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-97 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 800 | 75-00 | 27,32 | 18,5 | 82,42 | 609,2 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 51,97 | 40,75 | 161,92 | 1223,4 | |

Зав.производством Коровкина Н.В.
Ответственный за питание Котенева М.А.
В МУО Фоминская СШ

Коровкина Н.В.
Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.
Архиповский М.В.



Меню

От 14 декабря 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|------------------|
| 1 | Макароны отварные | 150 | 9-04 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| 2 | Биточек из курицы | 75 | 37-56 | 14,4 | 3,2 | 10,1 | 126,4 | 54-23м |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 5-16 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 | 53-19з |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 5 | Фрукты свежие | 100 | 19-70 | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 | 338/2011 |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 1-92 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 585 | 75-00 | 24,65 | 22,25 | 79,5 | 614,2 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной | 100 | 6-25 | 0,85 | 2,88 | 4,9 | 48,6 | 54-13з |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 10-80 | 4,73 | 5,74 | 5,8 | 94,5 | 54-1с |
| 3 | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100 | 33-71 | 12,8 | 4,1 | 6,1 | 112,3 | 54-14р |
| 4 | Картофельное пюре | 180 | 16-50 | 3,2 | 5,3 | 20,1 | 142,1 | 54-11г |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3-90 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 54-3гн |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-87 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-97 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 920 | 75-00 | 27,48 | 18,92 | 83,1 | 617,2 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 52,13 | 41,17 | 162,6 | 1231,4 | |

Зав.производством

Ответственный за питание

В МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

М


Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



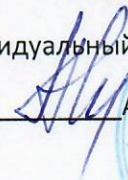
Согласовано:

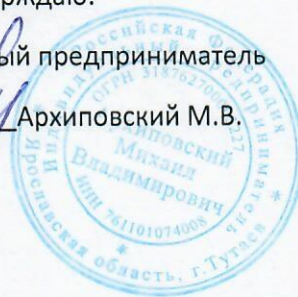
Директор МОУ Фоминская СШ


Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель


Архиповский М.В.



Меню

Г.П.Д.


От 14 декабря 2023 г.


| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--|-------|-------|-------|------|----------|-------|-------------------|
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 11-03 | 5,2 | 2,8 | 18,5 | 119,6 | 54-7с |
| 2 | Котлета из курицы, соус красный основной | 75/20 | 40-19 | 15 | 3,7 | 11,3 | 140,6 | 54-5м 54-3соус |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 12-67 | 8,3 | 6,3 | 36 | 233,7 | 54-4г |
| 4 | Чай без сахара | 200 | 0-72 | 0,2 | 0 | 0,1 | 1,4 | 54-1г |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 0-39 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 675 | 65-00 | 30,7 | 13,2 | 82,3 | 571,9 | |

Зав.производством

Ответственный за питание

В МОУ Фоминская СШ


Коровкина Н.В.


Котенева М.А.