



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н. Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В. Архиповский М.В.

Меню

От 15 апреля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------------|
| 1 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 23-23 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 54-25.1к |
| 2 | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 10-48 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 54-1з |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 10-32 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 | 53-19з |
| 4 | Напиток витаминизированный Витошка | 200 | 9-60 | 0 | 0 | 6 | 4 | пром |
| 5 | Фрукты свежие | 100 | 19-87 | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 | 338/2011 |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 1-50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 575 | 75-00 | 13,45 | 23,95 | 64,8 | 506,4 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------------|
| 1 | Салат из моркови и яблок | 60 | 7-49 | 0,6 | 6,1 | 4,3 | 74,2 | 54-11з |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 10-93 | 4,7 | 4,96 | 10,12 | 110,36 | 54-2с |
| 3 | Котлета из курицы, соус красный основной | 75/20 | 40-19 | 15 | 3,7 | 11,3 | 140,6 | 54-5м 54-3соус |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 12-67 | 8,3 | 6,3 | 36 | 233,7 | 54-4г |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-00 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-10 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 795 | 75-00 | 34,7 | 21,96 | 121,02 | 831,66 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 48,15 | 45,91 | 185,82 | 1338,06 | |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Котенева М.А.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 15 апреля 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------------|
| 1 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 23-23 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 54-25.1к |
| 2 | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 10-48 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 54-1з |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 10-32 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 | 53-19з |
| 4 | Напиток витаминизированный Витошка | 200 | 9-60 | 0 | 0 | 6 | 4 | пром |
| 5 | Фрукты свежие | 100 | 19-87 | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 | 338/2011 |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 1-50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 575 | 75-00 | 13,45 | 23,95 | 64,8 | 506,4 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Салат из моркови и яблок | 100 | 7-49 | 0,6 | 6,5 | 4,6 | 79,1 | 54-11з |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 10-93 | 4,8 | 5,08 | 10,3 | 113,1 | 54-2с |
| 3 | Котлета из курицы, соус красный основной | 85/20 | 40-19 | 16,5 | 4,07 | 12,43 | 154,6 | 54-5м |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 12-67 | 8,46 | 6,42 | 36,72 | 238,3 | 54-3соус |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-4г |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-00 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 54-2гнг |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-10 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 925 | 75-00 | 36,46 | 22,97 | 123,35 | 857,9 | пром |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 49,91 | 46,92 | 188,15 | 1364,3 | |

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ
Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

От 15 апреля 2024 г.

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 10-93 | 4,7 | 4,96 | 10,12 | 110,36 | 54-2с |
| 2 | Котлета из курицы, соус красный основной | 75/20 | 40-19 | 15 | 3,7 | 11,3 | 140,6 | 54-5м |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 12-67 | 8,3 | 6,3 | 36 | 233,7 | 54-3соус |
| 4 | Чай без сахара | 200 | 0-72 | 0,2 | 0 | 0,1 | 1,4 | 54-4г |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 0-49 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 54-1г |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 735 | 65-00 | 34,1 | 15,86 | 97,02 | 713,5 | пром |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Котенева М.А.