



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 15 октября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|-----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 48-55 | 29,7 | 10,7 | 21,7 | 301,2 | 54-1г |
| 2 | Молоко сгущенное | 50 | 7-70 | 3,6 | 4,25 | 27,75 | 164 | пром |
| 3 | Чай без сахара | 200 | 0-72 | 0,2 | 0 | 0,1 | 1,4 | 54-1г |
| 4 | Фрукты свежие | 100 | 22-03 | 0,5 | 0,5 | 21 | 51 | 338/2011 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 500 | 79-00 | 34 | 15,45 | 70,55 | 517,6 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Зеленый горошек | 60 | 8-12 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 | 54-20з |
| 2 | Свекольник со сметаной | 200 | 11-45 | 1,8 | 4,28 | 10,65 | 88,3 | 54-18с |
| 3 | Биточек из курицы, соус красный основной | 75/20 | 43-86 | 15 | 3,7 | 12 | 140,6 | 54-23м |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 10-62 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-3 соус |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 27,9 | 54-1г |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-36 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 54-2гн |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-97 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 795 | 79-00 | 29,5 | 13,88 | 104,46 | 643,6 | пром |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 63,5 | 29,33 | 175,0 | 1161,2 | |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ
Л.Н. Мохова Мохова Л.Н.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
М.В. Архиповский Архиповский М.В.

Меню

От 15 октября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|-----------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Запеканка из творога | 200 | 48-55 | 30,6 | 11,05 | 22,42 | 311,2 | 54-1г |
| 2 | Молоко сгущенное | 50 | 7-70 | 3,6 | 4,25 | 27,75 | 164 | пром |
| 3 | Чай без сахара | 200 | 0-72 | 0,2 | 0 | 0,1 | 1,4 | 54-1г |
| 4 | Фрукты свежие | 100 | 22-03 | 0,5 | 0,5 | 21 | 51 | 338/2011 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 550 | 79-00 | 34,9 | 15,8 | 71,27 | 527,6 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|---|------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Зеленый горошек | 60 | 8-12 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 | 54-20з |
| 2 | Свекольник со сметаной | 250 | 11-45 | 1,8 | 4,43 | 11 | 91,2 | 54-18с |
| 3 | Биточек из курицы , соус красный основной | 85/20 | 43-86 | 16,5 | 4,07 | 13,2 | 154,7 | 54-23м |
| 4 | Макароны отварные | 180 | 10-62 | 5,5 | 4,9 | 33,4 | 200,7 | 54-3 соус |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-1г |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-36 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 54-2гн |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-97 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 885 | 79-00 | 31,1 | 14,4 | 106,6 | 664,5 | пром |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 66 | 30,2 | 177,87 | 1192,1 | |

Зав.производством Н.В. Коровкина Коровкина Н.В.
Ответственный за питание М.А. Котенева Котенева М.А.
в МОУ Фоминская СШ