




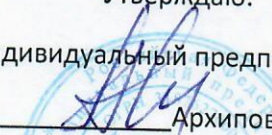
Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



Меню

От 15 декабря 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

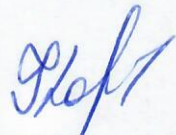
	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	170	28-82	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Фрукты свежие (банан)	100	20-42	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	75-00	17,8	20,7	130,3	716,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	60	7-39	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11-03	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	75-00	35,9	19,8	118	798,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,7	40,5	248,3	1514,9	

Зав.производством

Ответственный за питание

В МОУ Фоминская СШ



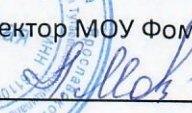
Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



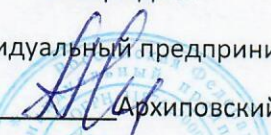
Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ


Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель


Архиповский М.В.



Меню

От 15 декабря 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

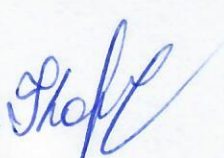
	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	180/20	28-82	12,03	10,8	74,35	442,6	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Фрукты свежие (банан)	100	20-42	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	625	75-00	18,03	20,9	131,75	725,3	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	100	7-39	2,6	6,5	6,6	91,4	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-03	5,33	2,87	18,96	122,59	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	85/20	40-19	16,5	4,07	12,43	154,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-67	8,46	6,42	36,72	238,3	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	925	75-00	38,69	20,76	120,7	825,49	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,72	41,66	252,45	1550,79	

Зав.производством

Ответственный за питание

В МОУ Фоминская СШ



Коровкина Н.В.


Котенева М.А.





Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

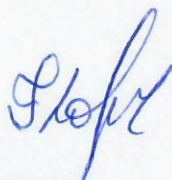
От 15 декабря 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Щи из свежей капусты со сметаной	200	10-80	4,62	5,6	5,72	92,2	54-1с
2	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
3	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
5	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-37	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	740	65-00	26,52	15,8	77,82	626,6	

Зав.производством

Ответственный за питание

В МОУ Фоминская СШ



Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

