



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

# Меню

От 16 января 2025 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Макароны отварные	150	11-62	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	32-78	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	8	11-10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	23-81	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>598</b>	<b>83-00</b>	<b>27,53</b>	<b>22,89</b>	<b>81,52</b>	<b>639,48</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	12-88	4,62	5,6	5,72	92,2	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	37-19	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	150	19-64	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>800</b>	<b>83-00</b>	<b>27,32</b>	<b>18,5</b>	<b>82,42</b>	<b>609,2</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,85</b>	<b>41,39</b>	<b>163,94</b>	<b>1248,68</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 16 января 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	11-62	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	32-78	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	8	11-10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	23-81	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>598</b>	<b>83=00</b>	<b>27,53</b>	<b>22,89</b>	<b>81,52</b>	<b>639,48</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	100	6-25	0,85	2,88	4,9	48,6	54-13з
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	12-88	4,73	5,74	5,8	94,5	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	37-19	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	180	19-64	3,2	5,3	20,1	142,1	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>83-00</b>	<b>27,48</b>	<b>18,92</b>	<b>83,1</b>	<b>617,2</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55,01</b>	<b>41,81</b>	<b>164,62</b>	<b>1256,68</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ