

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 16 марта 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	9,6	6	38,4	242	54-25.1к	28,03
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-3м	3,98
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,49
6	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	20,83
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	18,05	24,55	82	613,4		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	7,51
2	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	132,1	54-8с	12,81
3	Котлета из курицы, соус красный основной	90	15	3,7	11,3	140,6	54-5м, 54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,7	36	233,7	54-4г	18,30
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	6,90
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,31
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,50
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	36,88	18,6	127,48	824,8		87,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1365	54,93	43,15	209,18	1438,2		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенёва М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»



Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 16 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	9,6	6	38,4	242	54-25.1к	28,03
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-3м	3,98
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,49
6	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	20,83
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	18,05	24,55	81,7	613,4		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Суп гороховый	250	8,32	5,75	20,35	166,37	54-8с	12,81
3	Котлета из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,11	12,56	156,22	54-5м, 54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	54-4г	18,30
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	6,90
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,31
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,50
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	42,37	22,82	143,07	951,83		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1495	60,42	47,37	224,77	1565,23		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.