

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 17 мая 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Блинчики с джемом	150	28-14	10,2	9,8	52,5	318	728/2004
2	Йогурт фруктовый	125	22-81	3,5	10,1	17,3	112,5	ГОСТ-2013
3	Фрукт свежий(яблоко)	150	20-69	0,5	0,5	11,8	96	
4	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
	ИТОГО:	625	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Суп картофельный с яйцом	200	9-66	6,8	3,4	12,8	110	200/2017
2	Тефтели мясные с соусом	60/50	37-82	16,7	18,1	19,2	206	422/1994
3	Овощи свежие(огурцы)	60	4-96	0,4	0,1	3,5	96	
4	Рис отварной	150	14-85	5,6	6	41,5	209	325/2008
5	Напиток из ягод свежезамороженных с вит.С	200	7-23	0,8	0,12	2,8	86,2	439/2008
6	Хлеб ржаной	50	0-48	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	770	75-00					

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.



Меню

Среда

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блинчики с джемом	150	28-14	10,2	9,8	52,5	318	728/2004
2	Йогурт фруктовый	125	22-81	3,5	10,1	17,3	112,5	ГОСТ-2013
3	Фрукт свежий(груша)	150	20-69	0,5	0,5	11,8	96	
4	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
	ИТОГО:	625	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп картофельный с яйцом	200	9-66	6,8	3,4	12,8	110	200/2017
2	Тефтели мясные с соусом	60/50	37-82	16,7	18,1	19,2	206	422/1994
3	Овощи свежие(огурцы)	60	4-96	0,4	0,1	3,5	96	
4	Рис отварной	150	14-85	5,6	6	41,5	209	325/2008
5	Напиток из ягод свежемороженых с вит.С	200	7-23	0,8	0,12	2,8	86,2	439/2008
6	Хлеб ржаной	50	0-48	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	770	75-00					

Зав.производством


Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:
 Директор МОУ Фоминская СШ
 Мохова Л.Н.

Утверждаю:
 Индивидуальный предприниматель
 Архиповский М.В.

Меню

г.п.д

От 17 мая 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп картофельный с яйцом	200	9-66	6,8	3,4	12,8	110	14/2017
2	Тефтели мясные с соусом	60/50	37-82	16,7	18,1	19,2	206	422/1994
3	Макароны отварные	150	9-48	5,4	4,2	34,6	254	331/2008
4	Напиток из ягод свежемороженых с вит.С	200	7-23	0,8	0,12	2,8	86,2	439/2008
5	Хлеб ржаной	50	0-81	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	710	65-00					

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ