

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель


Архиповский М.В.

Меню

От 18 марта 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г	18,52
2	Гуляш	90	14,55	16,79	2,89	221	260/2011	45,48
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	7,8	26,8	54-2гн	1,92
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,09
5	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	18,99
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	22,8	28,54	81,39	668,4		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	54-28з	6,99
2	Щи из свежей капусты	200	23,1	28,1	28,6	451	54-1с	12,52
3	Жаркое по-домашнему	200	24,8	6,2	19,8	225,7	54-28м	61,12
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	7,8	26,8	54-2гн	1,92
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,45
6	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	2,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	54,6	35,3	100,9	920,5		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1340	77,4	63,84	182,29	1588,9		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 18 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур ы	Цена
1	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г	18,52
2	Гуляш	90	14,55	16,79	2,89	221	260/2011	45,48
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	7,8	26,8	54-2гн	1,92
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,09
5	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	18,99
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	22,8	28,54	81,39	668,4		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур ы	Цена
1	Свекла отварная дольками	100	1,5	0,16	8,56	42	54-28з	6,99
2	Щи из свежей капусты	250	23,1	28,1	28,6	461	54-1с	12,52
3	Жаркое по- домашнему	250	31	7,75	22	382,15	54-28м	61,12
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	7,8	26,8	54-2гн	1,92
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,45
6	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	2,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	890	61,4	36,91	106,46	1103,75		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1480	84,2	65,45	187,85	1772,15		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.