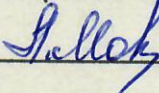


Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



## Меню

для Оздоровительного лагеря

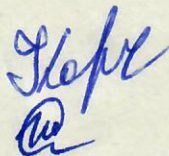
От 18 июня 2024 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	150	48-00	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	18-58	0,5	0,5	21	51	338/2011
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>500</b>	<b>75-00</b>	<b>34</b>	<b>15,45</b>	<b>70,55</b>	<b>517,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Зеленый горошек	60	8-12	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з
2	Свекольник со сметаной	200	11-65	1,8	4,28	10,65	88,3	54-18с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	140,6	54-23м 54-3 соус
4	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
8	Выпечное изделие	75	18-00	4,0	10,4	14,7	169	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>860</b>	<b>93-00</b>	<b>33,5</b>	<b>24,28</b>	<b>119,2</b>	<b>643,6</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>168-00</b>	<b>67,5</b>	<b>39,73</b>	<b>189,75</b>	<b>1330,2</b>	

Зав.производством

Начальник лагеря



Коровкина Н.В.

