

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель

Центра образования «Фоминский» МОУ

«Образовательный комплекс» «Открытие»

Мохова Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

Архиповский
Михаил
Владимирович
ИНН 36110174008
г. Ярославль

Архиповский М.В.

Меню

От 18 октября 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Омлет натуральный	200	40-98	13,12	18,6	3,41	233	54-1о
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	13-23	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-98	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Фрукты свежие	100	22-32	0,5	0,5	21	51	338/2011
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-49	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	565	83-00	21,27	32,15	56,9	562,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	6-73	1,06	6,5	6,1	86,9	54-8з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8-58	5,28	2,84	18,9	122,5	54-7с
3	Печень по-строгановски	100	41-51	16,2	15,24	6,4	228,93	54-18м
4	Рис отварной	180	16-30	3,7	4,9	37,2	207,5	54-5г
5	Какао с витаминами Витошка	200	8-20	1,6	0,9	0,1	0,5	пром
6	Хлеб ржаной	30	0-68	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-00	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	83-00	33,44	31,228	108,2	838,1	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,71	63,43	165,1	1400,8	

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.